

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ»

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

-повышение уровня спортивного мастерства воспитанников
СДЮСШОР

-подведение итогов спортивной работы за 2013 год

2.СРОКИ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в бассейне «Центр плавания» ул. Хлопина,
д.10 бассейн 25м.

Дата проведения: **28.12. 2013 года.**

Проход участников: 11.45

Разминка: 12.00 – 12.25 мальчики, девочки

12.25 – 12.50 юноши, девушки

Старты: 12:00-15.00

**Время проведения соревнований может быть изменено
(информация на сайте школы)**

3.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях принимают участие спортсмены **2004года рождения и старше**, воспитанники СДЮСШОР «Экран»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, сдавшие заявки на участие до 23 декабря 2013г.

4.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

50 вольный стиль

50 брасс

50 баттерфляй

50 на спине

100м комплексное плавание

Эстафета п*25 вольным стилем, смешанная

Каждый участник может участвовать только в одном виде программы и эстафете.

5.СУДЕЙСТВО

Судейское обслуживание соревнований обеспечивается тренерами-преподавателями СДЮСШОР «Экран». Система электронного хронометража «Omega» .

6.НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победившая в эстафете награждается призами.

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение уровня спортивного мастерства воспитанников СДЮШОР;
- подведение итогов спортивной работы за 2013 год.

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в бассейне «Центр плавания» ул.Хлопина, д.10 (бассейн 25 м)

Дата проведения: 28.12.2013 года

Проход участников: 11:45

Разминка: 12:00 – 12:25 мальчики, девочки

12:25 – 12:50 юноши, девушки

Старты: 13:00-16:00

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие спортсмены 2004 года рождения и старше, воспитанники СДЮШОР по ВВС «Экран».

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, сдавшие заявки на участие до 23 декабря 2013г.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

11:45	Проход участников
12:00	Совещание судейской коллегии
12:00 – 12:25	Разминка (мальчики, девочки)
12:25 – 12:50	Разминка (юноши, девушки)
12:50	Церемония открытия
12:55	Показательные выступления отделения синхронного плавания
13:00	Награждение лучших спортсменов синхронного плавания за 2013 год
13:10	Начало соревнований
13:10 – 13:45	50 м вольный стиль; 50 м брасс
13:45	Показательные выступления отделения прыжков в воду
13:50	Награждение лучших спортсменов прыжков в воду за 2013 год
14:00 – 14:30	50 м баттерфляй; 50 м на спине
14:30	Показательные выступления отделения синхронного плавания
14:35	Награждение лучших спортсменов по плаванию за 2013 год
14:45 – 15:15	100 м комплексное плавание
15:15 – 15:45	Подготовка к проведению эстафеты
15:45	Эстафета п*25 м
15:55	Награждение победителей эстафеты
16:00	Окончание соревнований

+ фотосъемка

5. СУДЕЙСТВО

Судейское обслуживание соревнований обеспечивается тренерами-преподавателями СДЮШОР «Экран». Система электронного хронометража «Omega».

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, победившая в эстафете награждается призами.